

Online-Kurstermine Frühjahr 2021

Entspannungstherapie mit Anja:

Auf Anfrage: immer Montag 9:00-10:30 Uhr „Entspannt in den Tag“ / 8 x 90min – 120,00 EUR (benötigt werden eine Unterlage wie z.B. Gymnastikmatte, Decke und Kissen)

Rückenfit mit Andrea:

22.02.-03.05.2021: immer Montag 18:00-19:00 Uhr / 10 x 60min – 120,00 EUR (benötigt wird eine Unterlage wie z.B. Gymnastikmatte)

Syropa Anfängerkurs mit Oliver und Joachim:

04.02.-08.04.2021: immer Donnerstag 18:00-19:00 Uhr / 10 x 60min – 120,00 EUR (benötigt werden ein fester Untergrund mit evtl. zusätzlich einer Bodenschutzmatte und wichtig: ein **Syntheset**. Für den Verleih und eine Einweisung bitte unbedingt einen Termin bei Oliver vereinbaren!)

Die Teilnahme ist ganz einfach! Die Kurse finden über **Microsoft Teams** statt. Ihr braucht dazu einen online Zugang auf einem Tablett, Smartphone oder Computer mit Kamera und Mikrophon. Per eMail wird ein Link verschickt, über den man direkt zur Kurs-Anmeldung gelangt.

Anmeldungen sind ab sofort per Telefon 0661-2 91 85 03 oder eMail kontakt@physiotherapie-am-turm.de möglich.