

Online-Kurstermine Frühjahr 2021

Entspannungstherapie mit Anja:

15.02.-26.04.2021: immer Montag 9:00-10:30 Uhr
„Entspannt in den Tag“ / 8 x 90min – 120,00 EUR
(benötigt werden eine Unterlage wie z.B.
Gymnastikmatte, Decke und Kissen)

Rückenfit mit Judith:

15.02.-26.04.2021: immer Montag 18:00-19:00 Uhr / 10
x 60min – 120,00 EUR (benötigt wird eine Unterlage wie
z.B. Gymnastikmatte)

Syropa Anfängerkurs mit Oliver und Joachim:

04.02.-08.04.2021: immer Donnerstag 18:00-19:00 Uhr /
10 x 60min – 120,00 EUR (benötigt werden ein fester
Untergrund mit evtl. zusätzlich einer Bodenschutzmatte
und wichtig: ein **Syntheset**. Für den Verleih und eine
Einweisung bitte unbedingt einen Termin bei Oliver
vereinbaren!)

Die Teilnahme ist ganz einfach! Die Kurse finden über
Microsoft Teams statt. Ihr braucht dazu einen online
Zugang auf einem Tablett, Smartphone oder Computer
mit Kamera und Mikrophon. Per eMail wird ein Link
verschickt, über den man direkt zur Kurs-Anmeldung
gelangt.

Anmeldungen sind ab sofort per Telefon 0661-2 91 85 03
oder eMail kontakt@physiotherapie-am-turm.de
möglich.